

Calculadora de Progresión BRUMA

¿Cuándo avanzar, mantener o retroceder en un protocolo de ausencias?

Introducción

Durante un protocolo de trabajo para ausencias, una de las dudas más frecuentes es: *¿Ya puedo avanzar o es demasiado pronto?*

Esta guía ofrece un **sistema objetivo**, basado en señales observables, para ayudarte a decidir si es momento de aumentar el tiempo, mantener la fase actual o retroceder. No sustituye la valoración profesional, pero evita decisiones impulsivas basadas en un solo día “bueno” o en la prisa por avanzar.




Regla de Oro BRUMA

- **Paciencia > Velocidad:** Ante la duda, SIEMPRE es mejor ir más despacio.
- Avanzar demasiado rápido puede empeorar el problema y obligarte a volver al inicio del proceso.
- Ir despacio, consolidando bien cada fase, suele ahorrar tiempo a medio plazo.

Sistema de Semáforo y Puntuación

Evalúa el comportamiento de tu perro durante **2-3 días consecutivos** en la fase actual. Cada señal suma puntos y el total te orientará sobre el siguiente paso.

Señal	Puntos	Interpretación

 VERDE	+2 puntos	Señal excelente. Todo va bien.
 AMARILLO	0 puntos	Señal neutra. Nivel aceptable.
 ROJO	-2 puntos	Señal problemática. Requiere atención.

✓ Checklist de Evaluación

(Marca la opción que mejor represente el promedio de los últimos 2-3 días)

1 ¿Come el Kong cuando está solo?

- **+2 puntos:** Sí, siempre lo come completo o casi completo.
- **0 puntos:** A veces lo come, a veces no.
- **-2 puntos:** No lo toca; está intacto cuando vuelves.
- *Nota: Si tu perro no suele comer en situaciones sociales, esta señal puede no ser representativa.*

2 Nivel de ansiedad (Promedio)

- **+2 puntos: Nivel 1-3:** Tranquilo, se tumba, sin signos de estrés.
- **0 puntos: Nivel 4-6:** Inquieto, algo de vocalización, pero manejable.
- **-2 puntos: Nivel 7-10:** Pánico, ladridos intensos, babeo o destrucción.

3 Tiempo de vocalización (Ladridos o lloros)

- **+2 puntos:** Menos de 2 minutos (o nada).
- **0 puntos:** Entre 2 y 10 minutos.
- **-2 puntos:** Más de 10 minutos seguidos.

4 Presencia de destrucción





- **+2 puntos:** Ninguna.
- **0 puntos:** Destrucción leve (juguete, cojín, objeto pequeño).
- **-2 puntos:** Destrucción grave (puertas, marcos, autolesiones).

5 Estado emocional al regreso

- **+2 puntos:** Tranquilo, te recibe normal, sin histeria.
- **0 puntos:** Muy excitado, pero se calma rápido.
- **-2 puntos:** Empapado en saliva, temblando o hiperventilando.

Interpretación de Resultados

Suma los puntos obtenidos. El rango va desde -10 hasta +10.

Puntuación total	Decisión	Qué hacer
+6 a +10	 AVANZAR	Aumenta el tiempo gradualmente (ej.: 15 min a 20-30 min).
+2 a +5	 MANTENER	Repite esta fase 2-3 días más. Consolida.
-2 a +1	 MANTENER	Mantén la fase al menos 4-5 días más. No avances.
-10 a -3	 RETROCEDER	Vuelve a la fase anterior. Has ido muy rápido.

Señales de Alerta Inmediata

Independientemente de la puntuación, **RETROCEDE inmediatamente** a ausencias mínimas (5-10 min) si detectas:

- **Autolesiones** o pérdida de control de esfínteres.
- **Destrucción peligrosa** (ventanas, saltos desde altura).
- **Pánico fisiológico** (babeo excesivo, temblores).
- **Conflictos vecinales** graves por ladridos.



Hoja de Seguimiento BRUMA

Instrucciones: Rellena durante 2-3 días. No tomes decisiones basadas en eventos excepcionales (obras, tormentas).

Registro Diario	Día 1	Día 2	Día 3
Tiempo ausencia			
¿Comió?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> +/- <input type="checkbox"/> No	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> +/- <input type="checkbox"/> No	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> +/- <input type="checkbox"/> No
Ansiedad (1-10)			
Vocalización	<input type="checkbox"/> <2' <input type="checkbox"/> 2-10' <input type="checkbox"/> >10'	<input type="checkbox"/> <2' <input type="checkbox"/> 2-10' <input type="checkbox"/> >10'	<input type="checkbox"/> <2' <input type="checkbox"/> 2-10' <input type="checkbox"/> >10'
Destrucción	<input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Leve <input type="checkbox"/> Grave	<input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Leve <input type="checkbox"/> Grave	<input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Leve <input type="checkbox"/> Grave
Estado al volver	<input type="checkbox"/> OK <input type="checkbox"/> Exc. <input type="checkbox"/> Mal	<input type="checkbox"/> OK <input type="checkbox"/> Exc. <input type="checkbox"/> Mal	<input type="checkbox"/> OK <input type="checkbox"/> Exc. <input type="checkbox"/> Mal
PUNTOS DÍA			

Cálculo final: Suma total de los 3 días: _____

Decisión: ☐ AVANZAR ☐ MANTENER ☐ RETROCEDER

Notas adicionales:

—

Nota final: Esta calculadora es una herramienta de apoyo, no un diagnóstico profesional.

Bruma Connection

Educación canina centrada en el vínculo

Sesiones presenciales (A Coruña) y online

<https://brumaconnection.com>