

Checklist de Enriquecimiento BRUMA

Opciones para mantener a tu perro ocupado y regulado

¿Por qué enriquecer su entorno?

El enriquecimiento no es un "extra bonito"; es una necesidad biológica. Ayuda a reducir la ansiedad, favorece estados de calma y ayuda a que el perro gestione mejor las ausencias. Un perro que usa su nariz y su boca de forma adecuada está más regulado emocionalmente.

Regla de Oro BRUMA: Ofrece el enriquecimiento **2-3 minutos**

ANTES de salir, no justo cuando cierras la puerta. Deja que empiece la actividad mientras tú todavía estás ahí.

Juguetes Rellenables y Dispensadores

Recurso	Duración	Tip Bruma
Kong Classic	 	Relleno básico: pienso + yogur. Congelar 2-3h.
Kong Triple	 	Capas alternas (paté, yogur, pollo). Congelar +4h.
West Paw Toppl	 	Ideal si tu perro se frustra fácilmente con el Kong.
Kong Wobbler	 	Dispensador tipo "tentetieso". Solo para pienso seco.

Bob-a-Lot		Dificultad ajustable. Reto mental alto.
------------------	---	---

Masticables Naturales

Supervisa siempre las primeras veces para asegurar una masticación segura.

- **Pata de vaca / Asta de ciervo:**  (Muy duraderas. Cuidado con perros de mordida extrema por riesgo dental).
- **Orejas de cerdo / Tendones:**  (Más blandas y palatables).
- **Tráqueas de ternera:**  (Aporte de colágeno natural).
- **Zanahoria congelada:**  (Opción sana, barata y refrescante).

Olfato y Opciones Caseras (DIY)

- **Alfombra olfativa:** Esconde premios entre las tiras de tela.
- **Caja de cartón + papel:** Llena una caja con papeles arrugados y premios dentro. ¡Divertido y gratis!
- **Toalla enrollada:** Pon premios en una toalla y enróllala (puedes hacer nudos suaves).
- **Cubitos de caldo:** Congela caldo de pollo (sin sal) con trocitos de carne dentro.

Consejos Maestros

1. **Rota el material:** No uses siempre lo mismo o perderá el interés.
2. **Prepara por lotes:** Rellena 5 Kongs el domingo y tenlos listos en el congelador para la semana.
3. **Ajusta la dieta:** Si el Kong va muy cargado, reduce un poco su ración de comida principal.
4. **Si no come:** Si al volver el Kong está intacto, la ansiedad es demasiado alta. No subas la dificultad, **acorta el tiempo de ausencia**.

