



Guía Práctica Bruma Connection

Cómo llenar un Kong de forma consciente (y cuándo usarlo)

Introducción

El Kong es una herramienta de enriquecimiento muy útil cuando se utiliza con criterio. Ayuda a ocupar la mente del perro, favorecer estados de calma y acompañar determinados momentos del día.

Pero conviene dejar algo claro desde el principio: **El Kong no trata la ansiedad por separación ni sustituye un plan de trabajo emocional.** En perros con miedos o inseguridad, es un apoyo puntual que debe adaptarse al momento del proceso. Rellenarlo correctamente no consiste solo en “meter comida”, sino en regular dificultad, valor y expectativas para evitar frustración o sobreexcitación.

Checklist de "Salida Segura"

Antes de dejar a tu perro con un juguete de enriquecimiento, verifica siempre estos puntos:

- [] **Seguridad del juguete:** ¿He revisado que el Kong no tenga grietas, desgaste excesivo o trozos pequeños que puedan desprenderse?
- [] **Dificultad adaptada:** ¿El nivel del relleno es el adecuado para su nivel de experiencia y su estado emocional de hoy?
- [] **Monitorización:** ¿Tengo la cámara lista para observar su reacción y comprobar si el nivel de dificultad es frustrante o relajante?

Tamaño y Cantidad de Relleno

Elegir bien el tamaño influye directamente en la duración de la actividad y en la seguridad del perro.

Tipo de Kong	Tamaño	Peso del perro	Cantidad aproximada
Cachorro	S	Hasta 9 kg	1/4 – 1/3 taza
Classic	M	7 – 16 kg	1/2 taza
Classic / Extreme	L	13 – 30 kg	3/4 taza
Extreme	XL	27 – 41 kg	1 taza

Seguridad Alimentaria: Ingredientes

La seguridad es prioritaria. Revisa siempre las etiquetas de los productos "para humanos".

-  **Permitidos:** Yogur natural (sin azúcar), requesón, mantequilla de cacahuete (sin xilitol), caldo de pollo/hueso (sin sal, ajo ni cebolla), plátano, manzana, arándanos, zanahoria, boniato.
-  **Prohibidos (Tóxicos): Xilitol / Azúcar de abedul (E967)**, chocolate, cebolla, ajo, uvas, pasas, aguacate, cafeína y alcohol.

 **ALERTA:** El xilitol es extremadamente tóxico y está presente en muchos productos "ligeros" o "sin azúcar". **Lee siempre la etiqueta.**

Recetas BRUMA según Nivel

Nivel Básico (Iniciación)

Ideal para perros sin experiencia o fases iniciales de ansiedad por separación.

- **Ingredientes:** Yogur natural, trozo de plátano, pizca de mantequilla de cacahuete.
- **Pasos:** Sella el agujero pequeño con plátano, rellena con la mezcla de yogur sin compactar.
- **Congelación:** Máximo 30-60 min o servir a temperatura ambiente.
- **Dificultad:** Muy baja | **Duración:** 5-10 min.

Nivel Intermedio (Consolidación)

Para ocupar la mente y favorecer un descanso profundo posterior.

- **Ingredientes:** Puré de boniato/calabacín, pienso humedecido, capa de requesón.
- **Pasos:** Capa de puré, mezcla de pienso en el centro y sella la parte superior con el requesón.
- **Congelación:** 4 a 6 horas.
- **Dificultad:** Media | **Duración:** 15-30 min.

Nivel Avanzado (Uso puntual)

Reto cognitivo para perros expertos. No recomendado como único recurso en casos clínicos.

- **Ingredientes:** Caldo de hueso (sin sal), zanahoria rallada, manzana picada.
- **Pasos:** Rellena con vegetales y caldo hasta la mitad, congela 2h. Termina de llenar y sella con mantequilla de cacahuete.
- **Congelación:** Mínimo 8 horas.
- **Dificultad:** Alta | **Duración:** 30-60 min.

Solución de Problemas Comunes

Si ocurre que...	El ajuste recomendado es...
No toca el Kong al irte	El valor es bajo o el perro tiene una activación emocional muy alta.

Lo termina muy rápido	Dificultad demasiado baja; compacta más o congela más tiempo.
Solo lame por fuera	El contenido está demasiado compacto o muy frío; dale facilidad.
No le gusta el sabor	Cambia los ingredientes, nunca fuerces la interacción.

FAQ: El Kong y la Ansiedad

1. ¿Y si termina el Kong y empieza a ladrar inmediatamente?

El Kong facilita la transición inicial y fomenta la calma, pero no es una solución mágica. Si la ansiedad aparece justo al acabarlo, significa que el tiempo de ausencia todavía es demasiado largo para su nivel actual.

2. ¿Es malo que solo coma el Kong si estoy yo presente?

¡Es lo ideal! Debe disfrutarlo contigo cerca antes de usarlo en ausencias para que no lo asocie como una "señal de despedida".

3. ¿Puedo usar otros juguetes de enriquecimiento?

Sí. Puedes alternar con alfombras de olfato o Lickimats para variar texturas y tipos de esfuerzo, siempre bajo supervisión inicial.

★ Consejos Finales BRUMA

- Especial, no cotidiano:** Para que no pierda su valor.
- Higiene:** lava el Kong tras cada uso con un cepillo de biberón.
- No es un sustituto:** El Kong acompaña procesos, no sustituye el trabajo emocional de base.

Educación canina desde el vínculo

 brumacconnection.com